

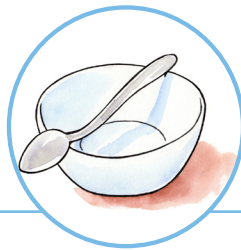
40 días: Mi tabla de hechos en la Cuaresma

Cada vez que **ores/reces**, **ayunes** o **ayudes a los pobres** durante la Cuaresma, pon una marca o una palomita en la tabla. Intenta hacer al menos uno cada día.

Yo rezo



Yo ayuno



Yo ayudo



--	--	--

Cuaresma

Instrucciones: Lee sobre la Cuaresma con tu padre o tu madre.
Luego usa el Código de Cuaresma para resolver el acertijo y responde las preguntas.

Cuaresma es el periodo de tiempo de 40 días antes de la Pascua. Jesús resucitó de entre los muertos el domingo de Pascua. La Cuaresma comienza el **Miércoles de Ceniza**. Una cruz hecha de cenizas se pone en nuestras frentes el Miércoles de Ceniza. Las cenizas nos recuerdan cuando Dios hizo a Adán. También nos recuerdan la misericordia y el amor de Dios por nosotros.

La Cuaresma es una temporada para que nos acerquemos más a Dios. Jesús nos enseñó algunas formas de hacer esto. Él nos enseñó a ayudar a los demás, a orar y ayunar.



Ayudar a los demás

Jesús nos dice que ayudemos a los demás. Algunos ejemplos de personas que necesitan

nuestra ayuda son los pobres, los hambrientos, los enfermos y las personas que están solas. Podemos ayudar dando comida o dinero. Podemos pasar tiempo con alguien o hacer cosas buenas por ellos.



Orar

Hablamos con Dios cuando oramos. Dios también nos habla a nosotros. Somos amigos de Dios cuando oramos.



Ayunar

Cuando ayunamos, renunciamos a algo y se lo devolvemos a Dios. Algunas personas dejan los dulces o el chocolate, o incluso dejar de ver la televisión durante la Cuaresma como un regalo para Dios. ¿A qué puedes renunciar para Dios?

Código de Cuaresma

A	B	C	D	E	F	G	H	I
5	11	15	26	1	8	17	4	19

J	K	L	M	N	O	P	Q	R
25	20	9	3	2	12	24	21	10

S	T	U	V	W	X	Y	Z
7	14	16	6	23	18	22	13

¿Qué tres cosas podemos hacer durante la Cuaresma para acercarnos más a Dios?

1. _____
12 10 5 10

2. _____
5 22 16 26 5 10 5

9 12 7 26 1 3 5 7

3. _____
5 22 16 2 5 10

Respuestas

Código de Cuaresma

1. Orar
2. Ayudar a los demás
3. Ayunar

Sigue a Jesús

Instrucciones: Lee lo siguiente sobre seguir a Jesús. Luego resuelve el acertijo y responde la pregunta.

Jesús dijo: “Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día, y sígame” (Lucas 9:23).

Nuestra cruz no es como la de Jesús. No es grande y de madera. No es algo que llevemos sobre nuestros hombros. Nuestras cruces son las cosas difíciles que tenemos que enfrentar en nuestras vidas. Algunas personas pueden estar muy enfermas. Algunas personas pueden estar solas y necesitan amistades. Otras personas son pobres o no tienen hogar. Algunas personas tienen dificultades en la escuela. La cruz de todos es diferente.

Jesús nos pide a cada uno de nosotros que carguemos con nuestra propia cruz: las cosas difíciles que enfrentamos en la vida. Cuando seguimos a Jesús, aceptamos las cosas difíciles en nuestras vidas y caminamos en los pasos de Jesús. Él sabe lo que es ser tú y yo, y sabe que seguirlo es difícil. Jesús solo nos pide que hagamos cosas que Él ya sabe que podemos hacer. Aunque seguirlo es difícil, Jesús nos ama. Él nos ayuda a cargar nuestras cruces todos los días.

Código de Cuaresma

A	B	C	D	E	F	G	H	I
5	11	15	26	1	8	17	4	19

J	K	L	M	N	O	P	Q	R
25	20	9	3	2	12	24	21	10

S	T	U	V	W	X	Y	Z
7	14	16	6	23	18	22	13

1. Jesús me pide que lleve mi

_____ _____ _____ _____
15 10 16 13

2. Jesús sabe lo que es ser

_____ _____ y _____ _____
14 16 22 12

3. Cuando seguimos a Jesús, caminamos en sus

_____ _____ _____ _____ _____ _____
4 16 1 9 9 5 7

Seguiré a Jesús hoy de esta manera ...



Respuestas

Sigue a Jesús

1. Cruz
2. Tú / yo
3. Huellas

Jesús es Dios y Hombre

Instrucciones: Lee la información con tu padre o tu madre.

Luego encuentra las palabras en la búsqueda de palabras y completa los espacios en blanco.

Jesús es Dios. Él es uno con el Padre y el Espíritu Santo. **Jesús es también un hombre.** Él es como nosotros en todas las cosas excepto en el pecado.

Jesús es completamente Dios y completamente hombre. Eso significa que Dios sabe lo que es ser tú y yo. Él sabe lo que es ser feliz y estar triste. Él sabe lo que es tener amigos y reírse. Él también sabe lo que es sentirse a veces solo y herido.

La buena noticia es que Jesús murió en la cruz para salvarnos del pecado. Él nos invita a amarlo y aceptar su regalo de salvación.



Transfiguración, por Bl. Fra Angelico.

Búsqueda de palabras

Palabras para
encontrar:

Cruz
Dios

Hombre
Como

Don

P	D	N	P	O	R	R	O	E	R
R	A	O	R	N	O	I	Z	R	K
M	G	H	N	H	F	B	C	B	J
R	K	F	A	T	I	Y	G	M	G
S	V	C	R	U	Z	S	H	O	S
C	T	D	B	D	Q	J	C	H	O
C	O	W	G	Z	Q	X	J	S	R
U	X	M	L	K	N	D	O	O	B
Z	W	F	O	R	N	I	J	T	E
X	M	S	Q	S	D	Y	W	Q	O

Rellena los espacios en blanco

Banco de palabras

Cruz

Dios

Hombre

Como

Don

1. Jesús es completamente _____.
2. Jesús es completamente _____.
3. Jesús es _____ nosotros en todas las cosas menos en el pecado.
4. Jesús murió en la _____.
5. Jesús nos da el _____ de la salvación del pecado.

Dios y hombre

Instrucciones: Dibuja tu propio dibujo de Jesús que muestra que Él es a la vez completamente Dios y completamente humano.



Respuestas

Jesús es Dios y Hombre

Búsqueda de palabras

Ve las respuestas acá.

Rellena los espacios en blanco

1. Dios
2. Hombre
3. Como
4. Cruz
5. Don

P	D	N	P	O	R	R	O	E	R
R	A	O	R	N	O	I	Z	R	K
M	G	H	N	H	F	B	C	B	J
R	K	F	A	T	I	Y	G	M	G
S	V	C	R	U	Z	S	H	O	S
C	T	D	B	D	Q	J	C	H	O
C	O	W	G	Z	Q	X	J	S	R
U	X	M	L	K	N	D	O	O	B
Z	W	F	O	R	N	I	J	T	E
X	M	S	Q	S	D	Y	W	Q	O