



Ora et Labora

DISCUSIÓN EN FAMILIA Y ACTIVIDAD CREATIVA

Nivel de edad: Para todas las edades

Tiempo recomendado: 15 minutos

Lo que necesita: papel de construcción, marcadores, y decoraciones pequeñas

Lo que necesita saber antes de comenzar:

Es posible que usted y sus hijos hayan oído hablar de “la Edad Oscura”. Sin embargo, la Alta Edad Media no fue verdaderamente “oscura”. Los monasterios mantuvieron la luz de Cristo encendida en Europa después de la caída de Roma. Sirvieron como centros de aprendizaje y ofrecieron hospitalidad a los viajeros, los pobres y los enfermos. El 11 de julio es la festividad de San Benito, quien fundó el primer monasterio en el año 529 dC. Los monasterios se componen de uno o varios edificios donde viven comunidades de religiosos y religiosas. El trabajo y la oración están dirigidos a servir a Dios y a santificar la vida cotidiana.

En el principio de la Edad Media, los monjes hicieron copias de la Biblia y de importantes obras literarias y otros logros culturales. En una época en que las tribus bárbaras no tenían lenguaje escrito y pocas personas sabían leer, los monasterios cristianos eran centros de aprendizaje. También ofrecían hospitalidad a los viajeros, los pobres y los enfermos. No sería exagerado decir que la civilización occidental sobrevivió a la Edad Media gracias a la Iglesia, y especialmente a los monasterios.

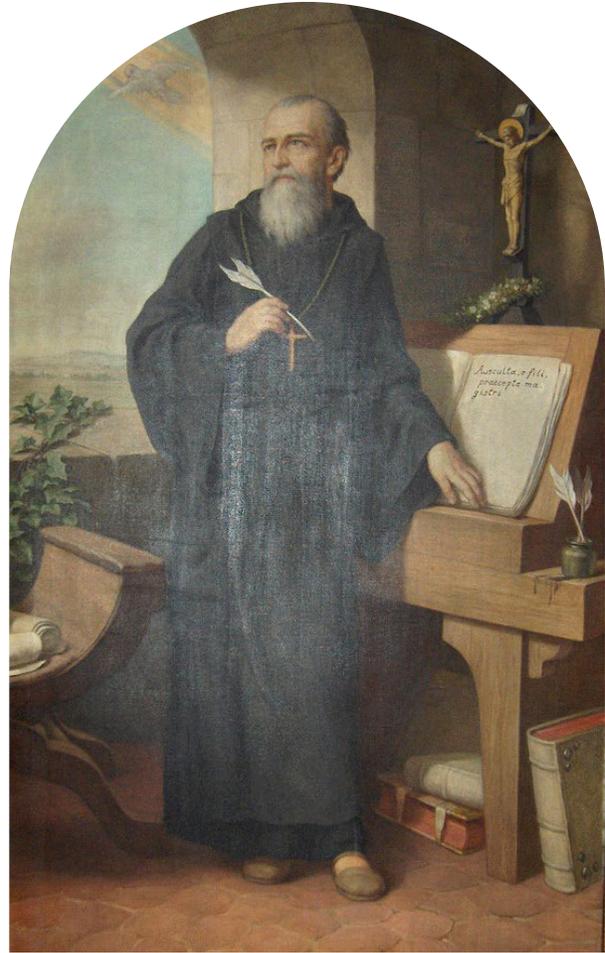
Al final de su vida, Benito escribió la Regla de San Benito, que es un conjunto de reglas que siguen los monasterios benedictinos para poder orar y vivir juntos en el amor de Cristo. Siguieron el lema *ora et labora* - "orar y trabajar". Nuestra vida familiar puede enriquecerse mucho con el ejemplo de los monasterios, con sus ritmos cotidianos de las necesidades de la vida comunitaria: oración, trabajo, descanso y fiestas gozosas.

Actividad

A. ¡Diseñen su propio lema! Juntos como familia, compongan sus propios lemas (o un solo lema familiar) que los ayuden a ofrecer su vida a Dios. Para divertirse, busque cómo decir su lema en latín usando el traductor de Google.

B. Escriban su lema en español o en latín en papel de construcción, decórenlo y cuélguenlo en su cocina, el comedor y/o sus dormitorios.

C. La vida en un monasterio está marcada por la oración llamada Liturgia de las Horas, que busca santificar cada parte del día. Cada día durante el resto del mes, recen una oración de ofrecimiento matutino y reflexionen sobre sus lemas.



San Benito de Nursia escribiendo la Regla Benedictina

por Herman Nieg (1926).