

Examen de conciencia para niños

Instrucciones: Ve a un lugar tranquilo antes de acostarte. Haz algunas oraciones y este examen de conciencia. Luego di el Acto de Contrición.

Responsabilidades con Dios

- ¿He orado todos los días?
- ¿He rezado mis oraciones de la mañana y de la noche?
- ¿He orado con mi familia?
- ¿He estado de mal humor y rebelde acerca de orar e ir a la iglesia el domingo?
- ¿Le he pedido al Espíritu Santo que me ayude cada vez que he sido tentado a pecar?
- ¿Le he pedido al Espíritu Santo que me ayude a hacer lo correcto?



Responsabilidades con los demás

- ¿He sido obediente y respetuoso con mis padres?
- ¿Les he mentado a ellos o a otros?
- ¿He sido arrogante, terco o rebelde?
- ¿He respondido mal a mis padres, maestros u otros adultos?
- ¿He puesto mala cara y he estado de mal humor?
- ¿He sido egoísta con mis padres, mis hermanos y hermanas, mis maestros o mis amigos y compañeros de escuela?
- ¿Me he enfadado con ellos? ¿He golpeado a alguien?
- ¿He guardado rencor o no he perdonado a los demás?
- ¿He tratado a otros niños con respeto, o me he burlado de ellos y los he ofendido?
- ¿He dicho malas palabras?
- ¿He robado algo? ¿lo he regresado?
- ¿He cumplido con mis responsabilidades: las tareas de la escuela y las del hogar?
- ¿He sido servicial y afectuoso con mi familia?
- ¿He sido amable y generoso con mis amigos?

© Fr. Thomas G. Weinandy, OFM, Cap.

Acto de Contrición

Oh Dios mío, me pesa mucho haberte ofendido, no sólo porque temo tus justos castigos, sino porque eres todo bueno y merecedor de todo mi amor. Resuelvo firmemente, con la ayuda de tu gracia, no pecar más y evitar las ocasiones de pecado. Amén.