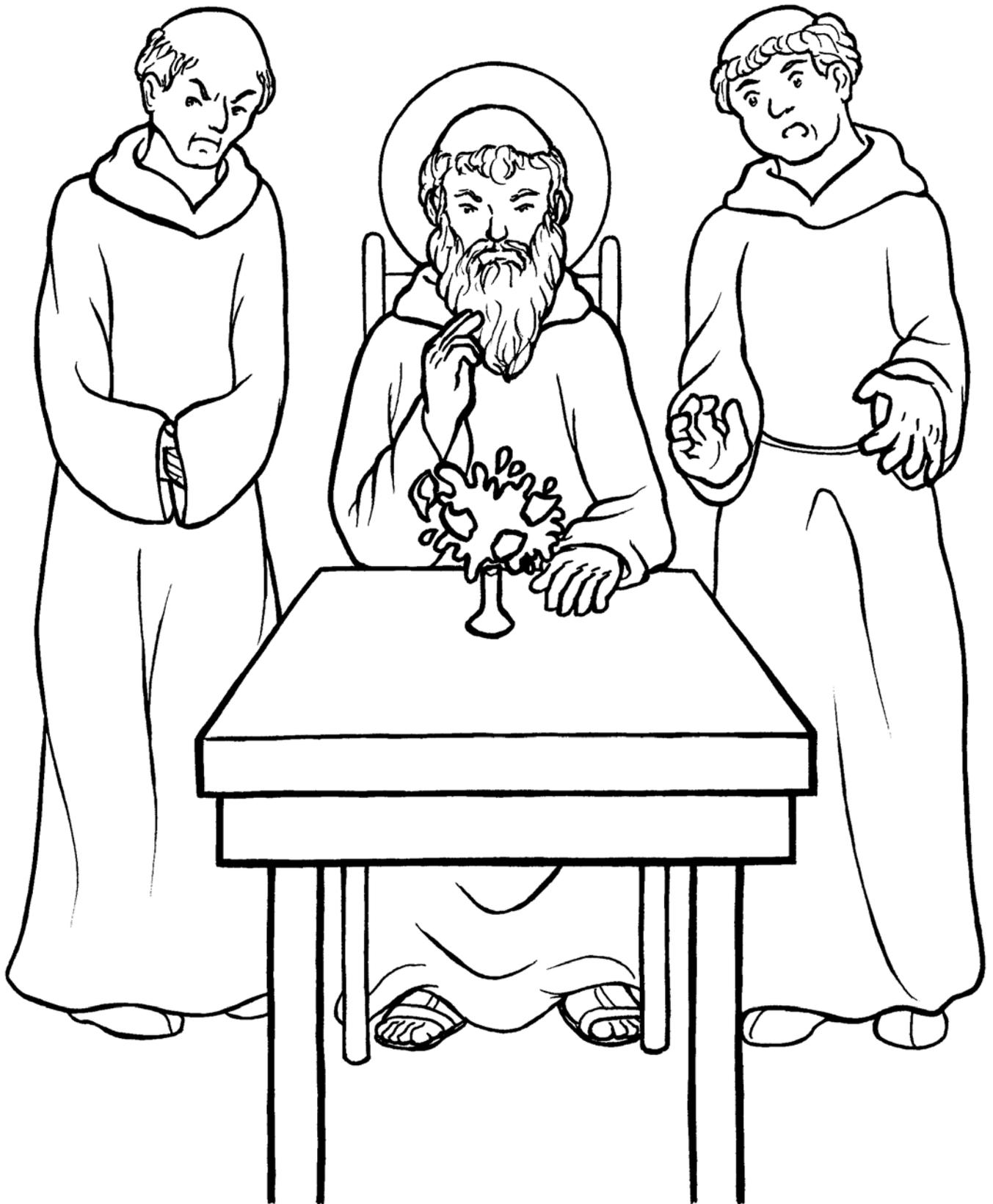


San Benito de Nursia

11 de julio



11 de julio

San Benito de Nursia

480–547 • Italia

Benito nació en una familia noble romana. Tenía una hermana llamada Escolástica (que también se convertiría en santa). Cuando era joven, Benito estudió en Roma. Disfrutó de sus clases, pero estaba entristecido por las vidas pecaminosas de los otros jóvenes. Deseaba separarse de esa mundanalidad y encontrar la paz y la tranquilidad que necesitaba para conocer a Dios.

Benito viajó a las montañas de Italia a un lugar llamado Subiaco. Allí, encontró una cueva en lo alto de las rocas con vista a un lago. Allí conoció a un monje que le enseñó cómo convertirse en ermitaño y lo visitaba una vez a la semana para llevarle comida.

Durante tres años, Benito vivió solo en su cueva. Maduró, fortaleciéndose en su relación con Dios. Realizó muchos milagros y su fama se extendió por toda la zona. Una vez, cuando estaba siendo tentado a pecar, se revolcó en un arbusto espinoso hasta que la tentación lo abandonó. Dijo que al herir su cuerpo, estaba sanando su alma.

Cuando murió el abad de un monasterio local, los monjes le pidieron a Benito que se convirtiera en su próximo líder. Benito advirtió a los monjes que no les gustaría que fuera su líder. Sabía que los monjes eran indisciplinados y que su comunidad no observaba ninguna regla.

Los monjes lo querían de todos modos.

Pero Benito tenía razón: los monjes lo encontraron a él y a sus reglas demasiado estrictos. ¡Para deshacerse de su nuevo abad, los monjes intentaron envenenarlo! Cuando Benito dijo una bendición por el vino envenenado que le habían dado, ¡la copa se rompió en muchos pedazos!

Benito dejó el monasterio y en su lugar fundó otros doce monasterios en el área, incluido un famoso y magnífico monasterio llamado la Abadía de Montecassino, construido en lo alto de una colina. Escolástica también abrió un convento cerca, y el hermano y la hermana se visitaban y oraban juntos una vez al año.

Al final de su vida, Benedicto escribió la Regla de San Benito, que es un conjunto de reglas que sigue un monasterio para poder orar y vivir juntos en el amor de Cristo. Siguieron el lema *ora et labora*—“orar y trabajar”. Benito tuvo una muerte santa y es conocido como el "Padre del monaquismo occidental".

¡San Benito, ayúdame a orar y a trabajar para Dios!